



Erste Hilfe Sofortmaßnahmen

Grundsätze

- Ruhe bewahren
- Unfallstelle sichern
- Eigene Sicherheit beachten
- Ggf. aus den Gefahrenbereich retten

Notruf

Wo ist der Notfallort?
Was ist geschehen?
Wieviel Betroffene?
Welche Verletzungen?
Warten auf Rückfragen

Bewusstsein prüfen ▶ **Atmung prüfen** ▶ **Herz-Lungen-Wiederbelebung**

Um Hilfe rufen

vorhanden

laut ansprechen, anfassen, rütteln

nicht vor-handen

HALLO

situationsgerecht helfen

z.B. Blutung stillen

NOTRUF

Bewusstsein - Atmung überwachen

normale Atmung

keine normale Atmung

normale Atmung

stabile Seitenlage

ggf. Schocklage

NOTRUF

Herz-Lungen-Wiederbelebung

30 x 2x

Hände Brustkorbmitte
Drucktiefe 5 bis 6 cm
Tempo 100 bis 120 Min.

30 x 2x

1 Sek. lang Luft in Mund oder Nase einblasen

Säugling/Kind

- ggf. Atmung prüfen
- ggf. 5 x beatmen
- Atmung prüfen
- ggf. Herz-Lungen-wiederbelebung...

...am Säugling mit 2 Finger

30 x 2x

...am Kind mit einer Hand

30 x 2x

Lernen Sie rechtzeitig die Erste Hilfe

für die sieben lebensrettende Notfälle:

- Bewusstsein
- Atmung
- Blutung
- Schock
- Verletzungen
- Erkrankungen
- Vergiftung

Damit Sie die lebensrettenden Sofortmaßnahmen richtig und schnell durchführen können, laden wir Sie zum Erste-Hilfe-Kurs ein.

Sie sind dann der kompetente Ersthelfer in Beruf und Privat

Ihr Rotes Kreuz Kreisverband - überall in Ihrer Nähe